



27 lat zobowiązuje | wyjazdy motywacyjne | trekkingi | egzotyczne wyprawy | wyjazdy „szyte na

MK TRAMPING

Pura Vida KOSTARYKA

CENA:

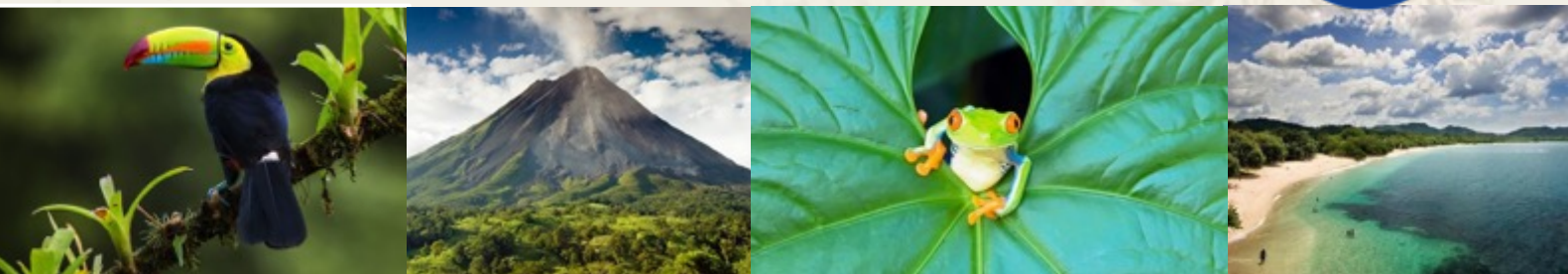
2850 USD + przelot

Aktualne terminy dostępne na stronie:
www.mktramping.pl/kostaryka





Pura Vida KOSTARYKA



W krainie wulkanów, tropikalnych lasów i dzikiej przyrody

Kostaryka to prawdziwy raj dla miłośników przyrody, egzotycznych podróży i niezwykłych krajobrazów. Ten niewielki kraj Ameryki Środkowej, położony pomiędzy Morzem Karaibskim a Oceanem Spokojnym, zachwyca niespotykanym bogactwem fauny i flory. To miejsce, gdzie majestatyczne wulkany wyrastają ponad tropikalną dżunglę, lasy mgliste skrywają niezwykle gatunki zwierząt, a rajskie plaże otaczają turkusowe wody oceanu.

Wyprawa „Kostaryka – Pura Vida!” to podróż w głąb jednego z najbardziej różnorodnych biologicznie zakątków naszej planety.

Program przygotowany został z myślą o osobach, które pragną nie tylko zobaczyć najpiękniejsze miejsca Kostaryki, ale przede wszystkim doświadczyć jej niezwykłej przyrody z bliska.

Podczas wyprawy odwiedzone zostaną najcenniejsze przyrodniczo regiony kraju. W Parku Narodowym Braulio Carrillo czekają pierwsze spotkania z tropikalną dżunglą i nocne poszukiwania egzotycznych płazów oraz gadów. W Tortuguero, nazywanym „kostarykańską Amazonią”, bezszelestne kajaki pozwolą odkrywać wąskie kanały ukryte wśród palm i gęstej roślinności, obserwując kajmany, małpy, tukany i niezliczone gatunki ptaków.

U stóp majestatycznego wulkanu Arenal będzie okazja do poszukiwania leniwców w ich naturalnym środowisku, podziwiania spektakularnych wodospadów oraz relaksu w gorących źródłach termalnych. Nie zabraknie również emocjonujących spacerów po wiszących mostach zawieszonych wysoko ponad koronami tropikalnych drzew.

Kolejnym etapem podróży będzie Monteverde – niezwykła kraina lasów mglistych, porośniętych mchami, orchideami i paprociami. To właśnie tutaj, wśród spowitych mgłą koron drzew, będzie można wypatrywać legendarnego kwezala herbowego, jednego z najpiękniejszych ptaków Ameryki Środkowej. Wyprawa zakończy się na malowniczym wybrzeżu Pacyfiku, w okolicach Parku Narodowego Manuel Antonio, gdzie tropikalny las spotyka się z rajskimi plażami. Będzie to czas zarówno na obserwację



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

dzikich zwierząt, jak i odpoczynek nad oceanem. Dla chętnych przewidziano również możliwość odkrywania spektakularnych wodospadów Nauyaca.

To podróż pełna bliskich spotkań z naturą – od nocnych wypraw w poszukiwaniu żab i węży, przez obserwacje leniwców, małp i kolorowych ptaków, aż po rejsy tropikalnymi kanałami, wędrówki przez lasy deszczowe i odpoczynek na pacyficznych plażach.

Kostaryka to jednak coś więcej niż piękna przyroda. To także filozofia „Pura Vida” – prostego, radosnego życia w harmonii z naturą, która towarzyszy mieszkańcom tego niezwykłego kraju na każdym kroku.

Zapraszamy na wyprawę do zielonego serca Ameryki Środkowej – miejsca, w którym przyroda wciąż pozostaje najważniejszym bohaterem każdej podróży.

GLÓWNE ATRAKCJE WYPRAWY

- ✓ **Park Narodowy Braulio Carrillo** – pierwotne lasy deszczowe i nocne wyprawy w poszukiwaniu płazów oraz gadów.
- ✓ **Park Narodowy Tortuguero** – safari po tropikalnych kanałach i obserwacja dzikich zwierząt o świcie.
- ✓ **Wulkan Arenal i La Fortuna** – majestatyczne krajobrazy wulkaniczne, wodospady i gorące źródła termalne.
- ✓ **Spotkania z leniwcami** – poszukiwanie leniwców dwu- i trójpalczastych w ich naturalnym środowisku.
- ✓ **Wiszące mosty i tyrolki** – odkrywanie tropikalnego lasu z perspektywy koron drzew.
- ✓ **Monteverde Cloud Forest** – wędrówki przez tajemnicze lasy mgliste, królestwo orchidei, kolibrów i kwezali.
- ✓ **Park Narodowy Manuel Antonio** – tropikalna dżungla, małpy, leniwcę i jedne z najpiękniejszych plaż Kostaryki.
- ✓ **Wodospady La Fortuna i Nauyaca** – spektakularne kaskady ukryte wśród bujnej tropikalnej roślinności.
- ✓ **Rzeka Tárcoles** – obserwacja potężnych krokodyli amerykańskich.
- ✓ **Wybrzeże Karaibskie i Pacyfik** – dwa zupełnie odmienne oblicza tropikalnej Kostaryki.

PROGRAM WYJAZDU:

DZIEŃ 1: WARSZAWA – SAN JOSE

Spotkanie na lotnisku w Warszawie na minimum 2 godziny przed planowanym odlotem. Po dopełnieniu formalności biletowych, bagażowych i paszportowych wylot do Kostaryki – kraju bujnych lasów tropikalnych, majestatycznych wulkanów i niezwyklej różnorodności przyrodniczej. Przelot z jedną lub dwiema przesiadkami, w zależności od wybranego połączenia lotniczego.

Po przylocie do San José, stolicy Kostaryki, transfer do hotelu.

Zakwaterowanie oraz czas wolny na odpoczynek po długiej podróży i aklimatyzację w tropikalnym klimacie Ameryki Środkowej.

Nocleg w hotelu.

 zakwaterowanie: Hotel Villa Zurqui https://hotelvillazurqui.com
 Przejazd: 30 km, ok 1 godz
 wyżywienie: brak



DZIEŃ 2: SAN JOSE – PN BRAULIO CARRILLO

Po śniadaniu przejazd do Parku Narodowego Braulio Carrillo, jednego z najbardziej fascynujących przyrodniczo zakątków Kostaryki. To niezwykła kraina porośniętych pierwotnym lasem gór, wygasłych wulkanów, malowniczych wodospadów i wijących się wśród tropikalnej roślinności rzek. Szczególne wrażenie robią tajemnicze lasy mgliste, których korony niemal nieustannie spowija delikatna mgła.

Park, obejmujący blisko 50 000 hektarów, należy do największych obszarów chronionych Kostaryki. Dzięki wyjątkowemu położeniu i ogromnej różnorodności ekosystemów stanowi prawdziwe królestwo dzikiej przyrody. Jest schronieniem dla niezliczonych gatunków ptaków, ssaków, a przede wszystkim niezwykle bogatego świata płazów i gadów, wśród których nie brakuje rzadkich i endemicznych gatunków.

Zakwaterowanie w lodgach otoczonych bujną tropikalną roślinnością.

Po południu **pierwsze spotkanie z niezwykłą przyrodą Kostaryki**. Spacer specjalnie przygotowaną ścieżką przyrodniczą, prowadzącą przez motylarnię, terraria z gadami i płazami, ogród orchidei oraz miejsce obserwacji kolibrów. To doskonała okazja do poznania fascynującego bogactwa tropikalnej fauny i flory.

Po zapadnięciu zmroku **Frog Night Tour – nocna wyprawa w głąb tropikalnego lasu deszczowego**. W świetle latarek poszukiwanie jego najbardziej tajemniczych mieszkańców. To właśnie nocą las ożywa zupełnie innym rytmem, rozbrzmiewając odgłosami żab, owadów i innych nocnych stworzeń. Szczególna uwaga poświęcona będzie obserwacji płazów i gadów, w tym barwnych żab drzewnych, które należą do najbardziej charakterystycznych mieszkańców kostarykańskich lasów.

Przy odrobinie szczęścia możliwe będzie również wypatrzenie tapira – jednego z najbardziej niezwykłych i skrytych ssaków Ameryki Środkowej.

Nocleg w lodgach, w otoczeniu odgłosów tropikalnej dżungli.

 zakwaterowanie: Tapirus Lodge www.tapiruslodge.com

 Przejazd: 32 km, ok 45 min

 Wyżywienie: śniadanie



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl



DZIEŃ 3: BRAULIO CARRILLO - PARK NARODOWY TORTUGUERO

Po śniadaniu przejazd w kierunku **Parku Narodowego Tortuguero**, położonego na karaibskim wybrzeżu Kostaryki. To jeden z najbardziej niezwykłych i niedostępnych zakątków kraju – prawdziwe królestwo tropikalnej przyrody, rozległych mokradł, gęstych lasów deszczowych oraz labiryntu rzek i kanałów. Park obejmuje około 47 000 akrów obszarów lądowych, z których jedynie niewielka część udostępniona jest do zwiedzania.

Tortuguero, nazywane często „**kostarykańską Amazonią**”, słynie przede wszystkim jako jedno z najważniejszych miejsc lęgowych żółwi zielonych na półkuli zachodniej. Od lipca do października na tutejsze plaże wychodzą tysiące samic, aby złożyć jaja w ciepłym karaibskim piasku.

Po drodze przystanek przy malowniczym, dwukaskadowym **wodospadzie Don José**, ukrytym wśród bujnej tropikalnej roślinności. Chwila odpoczynku i okazja do podziwiania piękna kostarykańskiej przyrody.

Dalszy przejazd do przystani La Pavona, gdzie pozostawienie samochodu i przesiadka na łódzie. Stąd rozpocznie się **niezwykły rejs przez labirynt tropikalnych rzek i kanałów prowadzących do Tortuguero**. To jedna z najbardziej malowniczych tras wodnych w Kostaryce, a zarazem doskonała okazja do pierwszych obserwacji dzikich zwierząt zamieszkujących ten region.

Wśród gęstej roślinności wypatrywanie kolorowych tukanów, papug, zimorodków, bazylijszków nazywanych „jaszczurkami Jezusa Chrystusa”, kajmanów i krokodyli, a także niezwykłych małp, w tym charakterystycznych dla tego regionu wyjców i czeplików. Przy odrobinie szczęścia możliwe będzie również dostrzeżenie rzadkich ar zielonych.

Po dotarciu do Tortuguero lunch oraz czas wolny na poznanie niewielkiej karaibskiej osady, do której nie prowadzą żadne drogi. Spacer wśród kolorowych domów, niewielkich sklepików i uliczek pozwoli poczuć wyjątkową atmosferę tego odizolowanego od reszty kraju miejsca, gdzie życie toczy się w rytmie przyrody i karaibskiej kultury.

Po zmroku nocna wyprawa przyrodnicza z lokalnym przewodnikiem. W świetle latarek poszukiwanie zwierząt aktywnych po zachodzie słońca. To wyjątkowa okazja do obserwacji nocnego życia tropikalnego lasu – żab, jaszczurek, węży, owadów i innych stworzeń, które za dnia pozostają niemal niewidoczne.

Nocleg w Tortuguero, w otoczeniu karaibskiej przyrody.

 zakwaterowanie: Hotel El Icaco Tortuguero <https://www.hotelelicaco.com>

 Przejazd: 72 km, ok 1,5 godz

 Wyżywienie: śniadanie, lunch, kolacja



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl



DZIEŃ 4: PARK NARODOWY TORTUGUERO

Wczesnym rankiem, o godzinie 05:45, wyprawa kajakowa lub małą łodzią motorową po malowniczych kanałach Parku Narodowego Tortuguero. To wyjątkowa okazja do odkrywania tajemnic tropikalnej przyrody o świcie, kiedy las deszczowy budzi się do życia, a jego mieszkańcy wykazują największą aktywność.

Bezgłośnie przemieszczanie się pozwoli dotrzeć do wąskich, niedostępnych dla większych łodzi kanałów, otoczonych gęstą roślinnością i majestatycznymi palmami rafijskimi.

Wśród koron drzew wypatrywanie wyjców, których donośne głosy rozbrzmiewają nad tropikalnym lasem, oraz niezwykle zwinnych kapucynek białoliczych. Na gałęziach i brzegach kanałów możliwe będzie dostrzeżenie legwanów zielonych, wygrzewających się w pierwszych promieniach słońca, a w spokojnych wodach – ukrywających się kajmanów.

Szczególną atrakcją będzie obserwacja niezwykle bogatego świata tropikalnych ptaków – majestatycznych czapli białych i śnieżnych, kolorowych zimorodków oraz kacykowców azteckich (montezuma oropendola), słynących z budowania imponujących, długich, zwisających z gałęzi gniazd.

Około godziny 09:00 powrót na śniadanie i krótki odpoczynek.

O godzinie 11:00 rozpoczęcie pieszej wyprawy do Parku Narodowego Tortuguero. Wędrówka przez tropikalny las deszczowy, wśród bujnej roślinności, gigantycznych drzew, lian i egzotycznych kwiatów. To kolejna okazja do poznania niezwykle różnorodności biologicznej tego regionu oraz poszukiwania zwierząt zamieszkujących niższe partie lasu.

Podczas spaceru możliwość obserwacji małp, leniwców, kolorowych ptaków, a także licznych gatunków płazów, gadów i owadów. Szczególna uwaga poświęcona będzie odkrywaniu mniej widocznych mieszkańców dżungli, których dostrzeżenie wymaga cierpliwości i uważnej obserwacji.

O godzinie 19:00 kolacja w restauracji El Icaco, serwującej lokalne specjały kuchni karaibskiej. Nocleg w Tortuguero.

 zakwaterowanie: Hotel El Icaco Tortuguero <https://www.hotelelicaco.com>

 Wyżywienie: śniadanie, kolacja



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl



DZIEŃ 5: PN TORTUGUERO – LA FORTUNA

Po śniadaniu wykwaterowanie i pożegnanie z niezwykle krainą tropikalnych kanałów i karaibskiej przyrody.

O godzinie 11:00 rejs łodzią przez malowniczy labirynt rzek i kanałów Tortuguero do przystani La Pavona. Ostatnia okazja do podziwiania bujnej roślinności lasów deszczowych oraz wypatrywania dzikich zwierząt zamieszkujących brzegi tutejszych rzek.

Po dotarciu do La Pavona dalsza podróż przez malownicze krajobrazy karaibskiej części Kostaryki, wśród rozległych plantacji bananowców, tropikalnych lasów i zielonych wzgórz. Stopniowo krajobraz zacznie się zmieniać, odsłaniając coraz bardziej górzyste tereny północnej części kraju.

Przejazd do La Fortuna, niewielkiego miasteczka położonego u stóp majestatycznego wulkanu Arenal, jednego z najbardziej rozpoznawalnych symboli Kostaryki. Jego niemal idealnie stożkowata sylwetka, wznosząca się na wysokość 1670 m n.p.m., dominuje nad okolicznym krajobrazem, tworząc niezwykle scenerię tropikalnych lasów, gorących źródeł i wulkanicznych wzgórz.

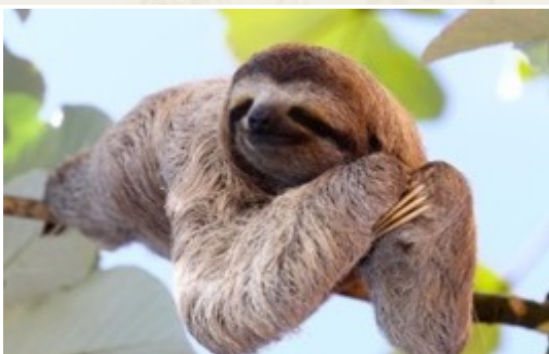
Po przyjeździe zakwaterowanie w hotelu oraz czas wolny na odpoczynek i podziwianie okolicy. Przy sprzyjającej pogodzie możliwość obserwacji imponującej sylwetki wulkanu Arenal, którego szczyt często skrywają przepływające chmury.

Nocleg w La Fortuna.

 zakwaterowanie: Hotel Arenal Rabfer <https://arenalrabfer.com>

 Przejazd: 170 km, ok 3 godz.

 Wyżywienie: śniadanie



DZIEŃ 6: LA FORTUNA / ARENAL

Dzień przeznaczony na odkrywanie niezwykłych atrakcji okolic wulkanu Arenal oraz udział w wycieczkach fakultatywnych.

O godzinie 09:00 rozpoczęcie wyjątkowej wyprawy przyrodniczej w poszukiwaniu leniwców – jednych z najbardziej sympatycznych i charakterystycznych mieszkańców kostarykańskich lasów deszczowych.



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

Te niezwykle zwierzęta, słynące z powolnego trybu życia i niemal nieustannego przebywania w koronach drzew, stały się prawdziwym symbolem tropikalnej przyrody Kostaryki.

Podczas spokojnego spaceru przez malownicze tereny u podnóża wulkanu Arenal, w towarzystwie doświadczonego przewodnika, poszukiwanie **leniwców dwupalczastych i trójpalczastych** w ich naturalnym środowisku. Dzięki znajomości ulubionych kryjówek tych skrytych zwierząt znacznie wzrosną szanse na ich wypatrzenie pośród gęstych koron drzew.

Wędrówka będzie również doskonałą okazją do obserwacji innych mieszkańców tropikalnego lasu. Wśród bujnej roślinności możliwe będzie spotkanie kolorowych tukanów, małych kolibrów, legwanów, małp oraz niezwykle żab trujących, w tym charakterystycznych czerwono-niebieskich drzewołazów.

Czas trwania wycieczki: około 2 godzin (09:00–11:00).

Po zakończeniu przyrodniczej wyprawy możliwość relaksu w **naturalnych źródłach termalnych u stóp wulkanu Arenal** (atrakcja opcjonalna). To jedno z najbardziej wyjątkowych miejsc wypoczynku w Kostaryce, gdzie gorące, bogate w minerały wody ogrzewane energią geotermalną tworzą naturalne oazy relaksu.

Kąpiel w basenach termalnych otoczonych bujnymi tropikalnymi ogrodami, egzotycznymi palmami i kolorowymi kwiatami pozwoli odpocząć w niezwyklej scenerii, z widokiem na zielone zbocza wulkanu.

Powrót do hotelu i czas wolny. Nocleg w La Fortuna.

 zakwaterowanie: Hotel Arenal Rabfer <https://arenalrabfer.com>

 Przejazd: dojazd do atrakcji

 Wyżywienie: śniadanie



DZIEŃ 7: ARENAL

Dzień przeznaczony na odkrywanie niezwykłych atrakcji regionu La Fortuna i wulkanu Arenal. W zależności od zainteresowań uczestników oraz panujących warunków pogodowych możliwość wyboru spośród kilku wyjątkowych aktywności – od spokojnych spacerów w koronach tropikalnych drzew po pełne adrenaliny przygody wysoko nad dżunglą.

Wszystkie atrakcje mają charakter fakultatywny, są dodatkowo płatne, a ich wybór zostanie ustalona wspólnie na miejscu.

Park Místico Arenal Hanging Bridges – spacer po wiszących mostach w sercu tropikalnego lasu

Niezwykła wyprawa przez jeden z najpiękniejszych rezerwatów przyrody w okolicach wulkanu Arenal. Park Místico obejmuje około 600 hektarów bujnego lasu deszczowego, będącego schronieniem dla niezliczonych gatunków ptaków, ssaków, gadów i płazów.



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

Okolo 3-kilometrowa trasa prowadzi przez **10 mostów stałych i 6 wiszących**, rozpiętych nad głębokimi wąwozami i gęstą tropikalną roślinnością. Najdłuższe z nich osiągają niemal 100 metrów długości, a najwyższe wznoszą się nawet 55 metrów ponad dnem lasu.

Spacer pozwala odkrywać tropikalną dżunglę z zupełnie innej perspektywy – od zacienionego poszycia aż po korony gigantycznych drzew. To doskonała okazja do obserwacji dzikich zwierząt, kolorowych ptaków, małp i leniwców, a także podziwiania niezwyklej roślinności, w tym epifitów, orchidei i paproci.

Zipline – emocjonujący lot nad koronami tropikalnego lasu

Dla miłośników mocniejszych wrażeń możliwość udziału w jednej z najbardziej spektakularnych atrakcji regionu Arenal – zjazdach tyrolskich ponad tropikalną dżunglą.

Trasa obejmuje **7 lin rozpiętych wysoko nad lasem deszczowym**, z których najdłuższa ma około 750 metrów długości. Podczas najbardziej emocjonujących zjazdów możliwe jest osiągnięcie prędkości nawet 70–80 km/h, a niektóre odcinki prowadzą na wysokości sięgającej 200 metrów nad ziemią.

To niezwykle połączenie adrenaliny i zapierających dech w piersiach widoków na zielone doliny, korony tropikalnych drzew oraz majestatyczny wulkan Arenal.

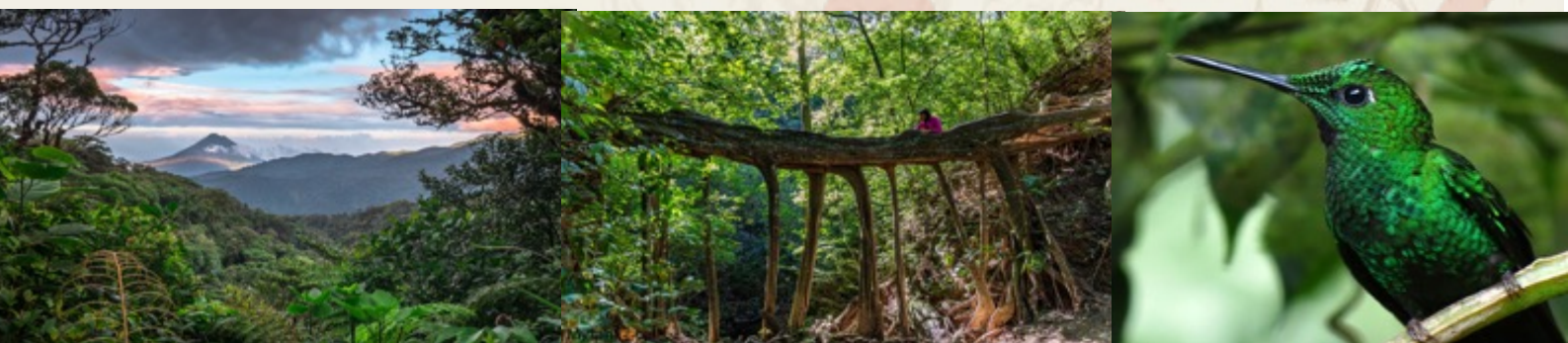
Po zakończeniu wybranych atrakcji powrót do hotelu i czas wolny na odpoczynek.

Nocleg w La Fortuna.

 zakwaterowanie: Hotel Arenal Rabfer <https://arenalrabfer.com>

 Przejazd: dojazd do atrakcji

 Wyżywienie: śniadanie



DZIEŃ 8: ARENAL – MONTEVERDE

Po śniadaniu wycieczka do jednego z najbardziej malowniczych zakątków Kostaryki – **wodospadu La Fortuna**, ukrytego wśród bujnej tropikalnej roślinności u podnóża wulkanu Arenal.

Potężna kaskada wody spadająca z wysokości około 70 metrów do naturalnego basenu otoczonego stromymi, porośniętymi dżunglą zboczami tworzy niezwykle widowiskową scenę. Zejście ścieżką i schodami w głąb tropikalnego lasu pozwoli podziwiać wodospad z bliska oraz poczuć orzeźwiającą bryzę unoszącą się nad jego turkusowymi wodami. To jedno z najbardziej fotogenicznych miejsc w regionie Arenal.

Następnie przejazd w kierunku **Santa Elena – niewielkiego górskiego miasteczka położonego w regionie Monteverde**, słynącym z jednych z najpiękniejszych lasów mglistych Ameryki Środkowej. Trasa prowadzi przez malownicze krajobrazy zielonych wzgórz, górskich dolin i terenów rolniczych, odsłaniając zupełnie inne oblicze Kostaryki.



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

Po drodze możliwość odwiedzenia **tradycyjnej plantacji kawy** (wstęp dodatkowo płatny). To okazja do poznania tajników uprawy, zbioru i przetwarzania kostarykańskiej kawy, uznawanej za jedną z najlepszych na świecie. Możliwość zapoznania się z całym procesem produkcji – od dojrzewających na krzewach owoców kawowca aż po aromatyczną filiżankę świeżo palonej kawy.

Po przyjeździe do Santa Elena zakwaterowanie oraz czas wolny na odpoczynek i samodzielne odkrywanie uroków górskiego miasteczka.

Monteverde to prawdziwy raj dla miłośników dzikiej przyrody i jeden z najcenniejszych przyrodniczo regionów Kostaryki. Tutejsze lasy mgliste, niemal nieustannie spowite delikatną mgłą, tworzą niezwykle ekosystem, w którym drzewa porastają gęste mchy, paprocie, bromelie i orchidee.

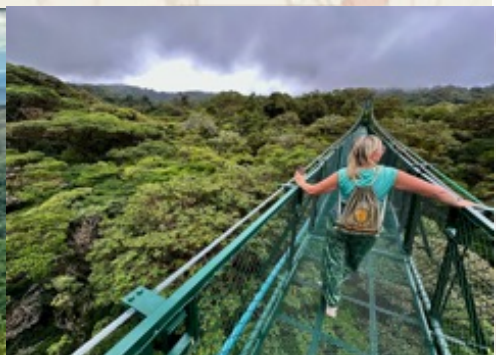
Bogactwo biologiczne tego regionu jest wręcz oszałamiające. Odnotowano tu ponad 400 gatunków ptaków, około 120 gatunków ssaków, 60 gatunków płazów i ponad 100 gatunków gadów. Lasy Monteverde zamieszkują również setki gatunków motyli oraz niezliczone owady, grzyby i mikroorganizmy, z których wiele wciąż pozostaje słabo poznanych.

To właśnie tutaj można spotkać jednego z najbardziej niezwykłych ptaków Ameryki Środkowej – **kwezala herbowego**, słynącego z intensywnie zielonego upierzenia i niezwykle długich piór ogonowych. Obserwacja tego rzadkiego ptaka należy do największych marzeń miłośników tropikalnej ornitologii. Nocleg w Santa Elena.

 zakwaterowanie: prywatna willa do dyspozycji grupy

 Przejazd: ok 120 km, ok 3,5 godz.

 Wyżywienie: śniadanie



DZIEŃ 9: MONTEVERDE

Po śniadaniu rozpoczęcie odkrywania jednego z najbardziej fascynujących ekosystemów Kostaryki – **tajemniczych lasów mglistych Monteverde**, uznawanych za prawdziwy skarb przyrodniczy Ameryki Środkowej.

Około 1,5-godzinna spacer po rezerwacie **Monteverde Cloud Forest**, obejmującym ponad 4000 hektarów chronionych lasów górskich. To niezwykła kraina niemal nieustannie spowita mgłą, w której gigantyczne drzewa porastają mchy, paprocie, bromelie i niezliczone gatunki epifitów. Występuje tu ponad 500 gatunków orchidei, co czyni ten region jednym z najbogatszych pod względem różnorodności tych niezwykłych roślin.

Wędrówka leśnymi szlakami w poszukiwaniu dzikich zwierząt i odkrywaniu bogactwa tropikalnej flory. Przy odrobinie szczęścia możliwość wypatrzenia małp, ostronosów,



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

kolorowych ptaków, a także niezwykle rzadkiego kwezala herbowego, jednego z najbardziej spektakularnych ptaków Ameryki Środkowej.

Najważniejszą jednak atrakcją będzie spacer po wiszących mostach w parku Selvatura, pozwalający spojrzeć na las mglisty z zupełnie innej perspektywy. Trasa prowadzi przez system ośmiu mostów zawieszonych wysoko ponad dnem lasu, o długości od około 50 do ponad 160 metrów. Przejście ponad koronami drzew dostarcza niezapomnianych widoków na zielone morze tropikalnej roślinności, spowite delikatnymi obłokami mgły.

To wyjątkowa okazja do poznania różnych pięter lasu mglistego oraz obserwacji ptaków i innych zwierząt, które większość życia spędzają wysoko w koronach drzew.

Po południu czas wolny na odpoczynek lub wizyta w klimatycznej kawiarni Café Colibrí, będącej prawdziwym rajem dla miłośników kolibrów. W otaczającym ją ogrodzie można z bliska obserwować te niezwykle, mieniające się kolorami ptaki, które z imponującą szybkością przelatują pomiędzy kwiatami.

To doskonale miejsce na chwilę relaksu przy aromatycznej kostarykańskiej kawie i świeżych wypiekach, a zarazem niepowtarzalna okazja do fotografowania jednych z najmniejszych i najbardziej fascynujących ptaków świata. Powrót do hotelu. Nocleg w Santa Elena.

 zakwaterowanie: prywatna willa do dyspozycji grupy

 Przejazd: dojazd do atrakcji

 Wyżywienie: śniadanie



DZIEŃ 10: MONTEVERDE – QUEPOS (PN MANUEL ANTONIO)

Po śniadaniu wykwaterowanie i rozpoczęcie najdłuższego przejazdu podczas wyprawy. Trasa prowadzić będzie z chłodnych, spowitych mgłą gór Monteverde w kierunku **tropikalnego wybrzeża Oceanu Spokojnego**, gdzie bujne lasy deszczowe spotykają się ze złocistymi plażami i turkusowymi wodami Pacyfiku.

Podczas podróży stopniowo zmieniać się będą krajobrazy – od zielonych górskich wzgórz, przez rozległe doliny i plantacje, aż po gorące, wilgotne niziny południowo-zachodniej Kostaryki.

Po drodze przystanek przy słynnym **Moście Krokodyli na rzece Tárcoles**, jednym z najbardziej niezwykłych miejsc obserwacji dzikich zwierząt w Kostaryce. Rzeka słynie z wyjątkowo licznej populacji krokodyli amerykańskich, należących do największych gadów Ameryki Środkowej.

Z mostu możliwość obserwacji tych imponujących drapieżników w ich naturalnym środowisku. Niektóre osobniki osiągają nawet 4–5 metrów długości i często można je zobaczyć



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

wygrzewające się na piaszczystych brzegach lub nieruchomo unoszące się na powierzchni wody.

Dalszy przejazd wzdłuż malowniczego wybrzeża Pacyfiku do **Quepos** – **niewielkiego nadmorskiego miasteczka położonego u bram Parku Narodowego Manuel Antonio**, jednego z najpiękniejszych i najbardziej znanych parków narodowych Kostaryki.

Region ten zachwyca niezwykłym połączeniem tropikalnej dżungli, skalistych zatok, palmowych plaż i błękitnych wód oceanu. To również doskonałe miejsce do obserwacji leniwców, małp, legwanów oraz licznych gatunków egzotycznych ptaków.

Po przyjeździe zakwaterowanie w hotelu i czas wolny na odpoczynek po podróży, spacer po okolicy lub podziwianie zachodu słońca nad Oceanem Spokojnym. Nocleg w Quepos.

 **zakwaterowanie:** Hotel Tres Banderas: www.tresbanderashotel.com/?lang=pl

 **Przejazd:** 190 km, ok. 3,5 godziny

 **Wyżywienie:** śniadanie



DZIEŃ 11: PARK NARODOWY MANUEL ANTONIO

Po śniadaniu, około godziny 07:00, **rozpoczęcie pieszą wyprawę po Parku Narodowym Manuel Antonio** – jednym z najpiękniejszych przyrodniczo zakątków Kostaryki, gdzie bujny las tropikalny niemal dosłownie styka się z turkusowymi wodami Oceanu Spokojnego.

Utworzony w 1972 roku park należy do najmniejszych, a zarazem najchętniej odwiedzanych obszarów chronionych kraju. Jego niezwykle krajobrazy, malownicze zatoki, białe piaszczyste plaże i ogromne bogactwo przyrody sprawiły, że w 2011 roku magazyn „Forbes” zaliczył go do grona dwunastu najpiękniejszych parków narodowych świata.

Wędrówka tropikalnymi szlakami w poszukiwaniu dzikich zwierząt, w towarzystwie doświadczonego przewodnika, który pomoże dostrzec mieszkańców lasu ukrywających się w gęstwinie roślinności. Szczególna uwaga poświęcona będzie obserwacji trzech gatunków małp występujących na terenie parku – kapucynek białoliczych, wyjców oraz zagrożonych wyginięciem sajmiri kostarykańskich, należących do najmniejszych małp Ameryki Środkowej.

Podczas spaceru możliwość wypatrzenia również leniwców, legwanów, bazyliiszków, kolorowych tukanów oraz wielu innych gatunków tropikalnych ptaków i zwierząt. Dzięki wyjątkowemu bogactwu przyrodniczemu Manuel Antonio uchodzi za jedno z najlepszych miejsc w Kostaryce do obserwacji dzikiej fauny w jej naturalnym środowisku.

W trakcie wędrówki odpoczynek na jednej z najpiękniejszych plaż regionu – **Playa Manuel Antonio**, znanej również jako **Third Beach**. Otoczona soczyście zielonym lasem tropikalnym,



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

z jasnym, delikatnym piaskiem i krystalicznie czystą wodą, tworzy niemal pocztówkowy krajobraz.

Czas wolny na relaks, kąpiele morskie i słoneczne oraz podziwianie niezwyklej scenerii, w której tropikalna dżungla spotyka się z Oceanem Spokojnym.

Po zakończeniu zwiedzania powrót do hotelu i czas wolny na odpoczynek lub samodzielne odkrywanie uroków okolicy. Nocleg w Quepos.

 **zakwaterowanie:** Hotel Tres Banderas: www.tresbanderashotel.com/?lang=pl

 **Wyżywienie:** śniadanie



DZIEŃ 12: PN MANUEL ANTONIO (WODOSPAD NAUYACA)

Czas wolny na relaks na malowniczych plażach w okolicach Quepos i Manuel Antonio, kąpiele w ciepłych wodach Pacyfiku, spacer wzdłuż wybrzeża lub odpoczynek w cieniu palm, w otoczeniu bujnej tropikalnej roślinności.

Dla chętnych możliwość udziału w **półdniowej wycieczce do wodospadów Nauyaca**, uznawanych za jedno z najpiękniejszych i najbardziej spektakularnych w Kostaryce (atrakcja fakultatywna, dodatkowo płatna).

Ukryte w sercu tropikalnego lasu deszczowego, wodospady Nauyaca tworzą niezwyklej kompleks dwóch potężnych kaskad, spływających po skalnych ścianach otoczonych soczyście zieloną dżunglą. Górny wodospad zachwyca imponującą wysokością i majestatyczną ścianą spadającej wody, natomiast dolny tworzy malownicze naturalne baseny o krystalicznie czystej wodzie.

Spacer przez tropikalny las pozwoli odkryć niezwyklej piękno tego miejsca, a przy sprzyjających warunkach możliwa będzie również orzeźwiająca kąpiel w naturalnych basenach u podnóża wodospadu.

To doskonała okazja do odpoczynku w jednej z najbardziej widowiskowych scenerii kostarykańskiej przyrody, z dala od zgiełku popularnych kurortów.

Po południu powrót do Quepos i czas wolny na wypoczynek.

 **zakwaterowanie:** Hotel Tres Banderas: www.tresbanderashotel.com/?lang=pl

 **Wyżywienie:** śniadanie



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

DZIEŃ 13-14: POWRÓT DO POLSKI

Po śniadaniu wykwaterowanie i rozpoczęcie podróży powrotnej w kierunku San José, stolicy Kostaryki. Trasa prowadzi będzie przez malownicze krajobrazy wybrzeża Pacyfiku oraz zielone, tropikalne doliny środkowej części kraju.

Po drodze wizyta w **Costa Rica Rescue Center** – ośrodku zajmującym się ratowaniem, rehabilitacją i ochroną dzikich zwierząt. To wyjątkowa okazja do bliższego poznania zagrożeń, z jakimi mierzy się kostarykańska przyroda, oraz działań podejmowanych na rzecz jej ochrony.

Podczas wizyty możliwość poznania historii uratowanych zwierząt, wśród których mogą znajdować się leniwce, małpy, papugi i inni mieszkańcy tropikalnych lasów. Spotkanie pozwoli również dowiedzieć się więcej o procesie rehabilitacji dzikich zwierząt oraz ich przygotowaniu do powrotu do naturalnego środowiska.

Dalszy przejazd na międzynarodowe lotnisko w San José. Po dopełnieniu formalności biletowych, bagażowych i paszportowych **wieczorny wylot do Europy**, z przesiadką lub przesiadkami zgodnie z wybranym połączeniem lotniczym.

Zakończenie niezwyklej przygody w Kostaryce – krainie tropikalny



Przejazd: 170 km, ok. 3,5 godziny



Wyżywienie: śniadanie

ŚWIADCZENIA

W CENIE:

- ✓ zakwaterowanie w hotelach jak w ofercie (pokoje 2/3 osobowe)
- ✓ śniadania,
- ✓ pełne wyżywienie podczas pobytu w Tortuguero,
- ✓ przejazd wynajętym busiem wraz z wszystkimi opłatami (benzyna, parkingi, opłaty drogowe)
- ✓ pakiet Tortuguero (transfer łodziami z Pavona, zakwaterowanie, wyżywienie 3 posiłki dziennie, wycieczki jak w ofercie)
- ✓ opieka pilota MK Tramping (kierowca),
- ✓ wstęp do PN Braulio Carrillo i nocne safari,
- ✓ wycieczka w poszukiwaniu leniwców w La Fortuna,
- ✓ spacer po PN Manuel Antonio,
- ✓ Monteverde – spacer po rezerwacie Park Salvatura z mostami linowymi
- ✓ ubezpieczenie podróżne: KL 1 250 000 PLN, NWN 75 000 PLN, OC 500 000 PLN oraz bagażu 5000 PLN.
- ✓ Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

CENA NIE OBEJMUJE

- ✗ przelotu Warszawa – San Jose – Warszawa
- ✗ opłat za wstęp do Parków Narodowych (Tortuguero, Manuel Antonio) łącznie 35 USD,
- ✗ wyżywienia oprócz śniadań i Tortuguero (ok 30-40 USD/dzień)



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl

✗ wycieczek fakultatywnych w La Fortuna: Mistico Park (45 USD), gorące źródła (od 35 do 150 USD), tyrolka (95 USD), wodospad La Fortuna (20 USD), plantacja kawy w Monteverde (45 USD) i wodospadu Nauyaca (45 USD)

✗ własnych wydatków,

✗ napiwków dla lokalnych przewodników



MK TRAMPING



biuro@mktramping.pl



+48 504 057 661

www.mktramping.pl